

広報

JAおおふなと

vol.608

AUGUST.2018

8

特集

- ① 平成30年度夏秋野菜出発式
- ② 第30回JAおおふなとゲートボール大会





上手くいっても失敗しても全部ひっくりくるめて面白い

震災を機に

陸前高田市米崎町。ハウスでアンジェレ（ミニトマト）の収穫に汗を流しているのは村上勝義さん。ミニトマト3a、大玉トマト3a、水稻（たかたのゆめ）23aのほか、露地でキャベツやスイートコーンを栽培している。両親が農業をしていたので幼い頃から農業が身近にあった。「何となくですけど、農業をやろうとは思ってましたね」と勝義さんは話す。

2011年の東日本大震災で農地は被災し、耕作できない状態となった。内陸に避難していたこともあって、その頃は農業法人に2年、その後、岩手県農業研究センターでオペレーターとして2年務め、2015年の4月から生まれ育った陸前高田に戻り、就農した。

現在は、市内の小学生らを対象とした田植

え体験の受け入れや、JAおおふなと青年部の会長を務めるなど、精力的に活動している。
上手くいっても失敗しても全部ひっくりくるめて面白い

「農業の大変なところはいっぱいありますけど、思い通りにいくこともあれば、イレギュラーなこともあって、すべてが思い通りにいかないこともありますね。でも、そこが農業の面白いところですね」と勝義さんは話す。思い通りにいかないことさえも楽しんでいて、手をかけて育てたものをお客様から「おいしね」と言ってもらえると、農業をしている者にとってはやりがいを感じるし、「もっと頑張ろう」とやる気が湧いてくるのだと言う。

栽培した農産物は主にJAに出荷しているほか、市内の産直に卸している。

「僕んちのトマト美味しいよ！」

勝義さんは、妻と小学2年の男の子の3人家族。たまの休みは家族で市内外問わず、様々なイベントに足を運び、父親業もしっかりこなす。奥さんも一緒に農業をしている。息子さんも畑に来て、手伝いをすることもあるという。「僕んちのトマト美味しいよ」と友達に自慢しているそうで勝義さんは「照れるからやめて欲しいんですけどね」と言うが、顔はほころんでいた。

最近までケガをしていたが、趣味はランニングで、陸前高田市で開催されている復興マラソンには2年連続で出場し、気仙から参加したランナーの中で2位という好成績を収めた。数日後には、県青協のソフトボール大会にも参加する。県青協の事も務めており、仕事に父親にと大忙しだ。



むらかみ かつよし
村上 勝義さん (41)
【陸前高田市小友町】

主な栽培品目

- ・ 水稻（たかたのゆめ） 約23a
- ・ トマト 約6a

JA おおふなと青年部
会長を務める



アンジェレの収穫をする勝義さん



勝義さんの奥さんが作った田植え体験ほ場の看板

主な内容

けせんきらりふあーまー	P02 ～ P03
特集 平成 30 年度夏秋野菜出発式	P04
特集 第30回JAおおふなと ゲートボール大会	P05
タウントピックス	P06 ～ P07
INFORMATION	P08 ～ P09
ドレッシングレシピ	P10
自己改革 農業・地域と共に生きる 協同組合への道⑤	P11
家庭菜園	P12
営農からのお知らせ	P13
読者の掲示板・頭の体操・理事会報告	P14
金融移動店舗車・家の光・ 温泉ミニデイサービス・あとがき	P15
今月の朝ご飯	P16

農業に興味をもってもらう窓口

「人口が減少している中で、いかにして農業をやりたいと思ってもらえるか、若者を惹きつけるコンテンツを提供し、外部から興味をもってもらえる入り口、窓口になりたいです。自分よりもっと頑張っている若手を後押しして、農業を盛り上げていくことも自分の役目かなと思います」と勝義さんは今後の展望をこう話す。

気さくな人柄の勝義さんだが、心の根幹には何か熱いものを持っているように思えた。

気仙純情野菜の安定供給へ向け

平成30年度夏秋野菜出発式



テープカットで夏秋野菜の出荷を祝いました

JAは7月12日、陸前高田市総合営農指導センターで「夏秋野菜出発式」を開きました。各生産部会の生産者、気仙3市町、関係機関の職員など約90人が出席し「安心・安全」な気仙産野菜の安定供給、消費拡大へ意気込みを新たにしました。

同式典は、夏から秋にかけて出荷最盛期を迎える、キュウリ・ピーマン・トマトの生産販売額の目標達成と、安心安全な野菜の供給に向けた意識の高揚、集出荷作業にかかる安全祈願などを目的に昨年に引き続き2回目の開催となりました。

JAの菊池組合長は「天候不順が続いたが、今月に入り生育も回復している。全国の消費者に喜んでもらえる気仙の純情野菜の生産・出荷に努めていく」とあいさつしました。その後、生産者を代表し、ピーマン生産部会の細谷知成部会長が「安心・安全、心のこもった野菜を消費者に届けられるよう生産に努め、目標達成に向け一丸となって取り組む」と決意表明しました。

輸送トラックへの野菜の積み込みや、代表者によるテープカット、いわて純情むすめによる輸送トラック運転手への花束贈呈などが行われ、参加者全員の万歳三唱でトラックを見送りました。



あいさつする菊池組合長



力強く決意表明する細谷部会長



出席者全員で輸送トラックを見送りました

ハッラツプレーで熱戦展開 一本松が4連覇

特集2

第30回「JAおおふなと」ゲートボール大会



そうめんのお振舞い大好評でした！



選手宣誓する前回優勝の一本松チーム中澤さん



優勝：一本松チーム（陸前高田市）



暑期中熱戦が繰り広げられました

「JA」は7月10日、陸前高田市のサンビレッジ高田で「第30回「JAおおふなと」ゲートボール大会」を開きました。気仙管内から9チーム、54人が参加し交流を深めました。同大会は組合員の健康づくり、地域の連帯感を深めることを目的に毎年開催しています。暑期中、参加者の皆さんのハッラツとしたプレーが光りました。開会式で菊池組合長は「練習の成果を発揮し、ケガのないようプレーしてほしい」とあいさつしました。男女別の最高年齢賞の表彰も行われ、高田中央の新沼薫さん（93）と綾里の鈴木ツマさん（89）に記念品が贈られました。選手宣誓では前回優勝の一本松チームの中澤睦男さんが「県大会を目指して精いっぱいプレーする」と誓いました。

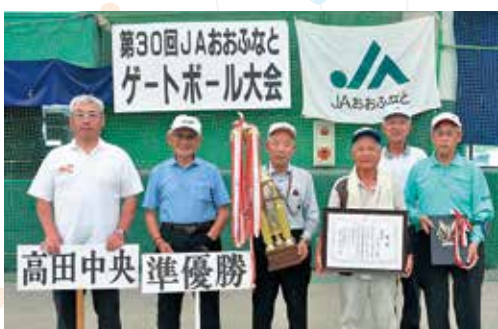
また、今年は第30回の記念大会ということで、「JAおおふなと」では冷たいそうめんを振る舞いました。参加者の皆さんから大変好評で、おかわりをする方も多数いらっしゃいました。

熱戦の結果、一本松チームと高田中央チームが4戦全勝し、得失点差で一本松チームが4連覇を果たしました。優勝、準優勝のチームは8月23日・24日に紫波町で行われる県大会に出場します。

成績は次の通り。優勝：一本松（陸前高田市）準優勝：高田中央（陸前高田市）第3位：つばき（大船渡市）



第3位：つばきチーム（大船渡市）



準優勝：高田中央チーム（陸前高田市）



ミニトマト選果機に興味津々 ～竹駒小が営農施設で社会科見学～

中玉トマトの
選果作業を
見学する児童ら

竹駒小学校の1・2年生13人は6月25日、米崎町の果樹・野菜集出荷センターとハウスを見学しました。同センターでミニトマトの選果機や大型の冷蔵庫を見学した後、ハウスへ移動し、中玉トマトの収穫を体験しました。試食した児童らは「とても甘いトマトだった」と感動していました。



バラ栽培のポイントについて説明する鈴木氏

岩手でのバラ栽培学ば～バラ栽培講習会～

末崎町にある世界の椿館・基石は6月27日、バラ栽培講習会を開きました。盛町出身で、千葉県にある京成バラ園芸前営業部長の鈴木満男氏を講師に招き、市内外から100人以上が受講しました。鈴木氏はバラ栽培における品種や地域に合った育て方、剪定や施肥方法等を解説し、受講者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。終了後には、鈴木氏から一人一人にバラの苗木がプレゼントされ、受講者は「今日学んだことを早速生かしていきたい」と話しました。

低温時の深水管理の徹底を～水稻青空指導会～

JAは6月27日、28日の両日、管内10カ所で水稻青空指導会を開きました。各所、生産者や大船渡農業改良普及センター職員が参加し、7月から8月にかけての水稻栽培のポイントを確認しました。そのうち、28日の米崎会場では、同センターの多田周平技師が「幼穂形成期から減数分裂期は水稻にとって最も温度管理が重要な時期。冷害に備え、水深の確保に努めましょう」と呼びかけました。



ほ場に入り稲の状態を説明する多田技師(米崎会場)



たくさんのお客様にご来店いただきました！

たくさんの来場者で賑わい見せる～末崎支店で特売会～

JAおおふなと末崎支店は7月5日、支店駐車場で「ちっちゃな道の駅末崎支店」を開きました。新鮮野菜や、当JAオリジナルドレッシング、Aコープ商品等を販売しました。さらに管内の花き生産者3組も出店し、自慢の花きや野菜苗を特別価格で販売しました。午前9時の開店と同時にたくさんの買い物客が訪れ賑わいを見せました。末崎支店の佐藤支店長は「地域復興、結びつき強化の観点から今回企画した。秋頃にも開催予定」と次回の開催にも意欲を見せました。

品目にあった栽培を～秋冬野菜栽培講習会～

JAは7月10日、管内4カ所で秋冬野菜栽培講習会を開きました。宮城県の(株)渡辺採種場の職員を講師に迎え、品目毎に播種時期や土づくり、排水対策、病害虫対策等を学びました。

(株)渡辺採種場の高橋次長は「秋冬野菜はちょうど今頃が播種時期。時期を逃さないよう気をつけましょう」と呼びかけました。



講師の解説に真剣に耳を傾ける参加者ら(猪川支店会場)



「ちゃぐりん」の贈呈に微笑む熊谷次長と渡辺さん

食農教育に役立てて～小学校へ「ちゃぐりん」追加配布～

JAは7月18日、大船渡市立大船渡北小学校で食農教育をすすめる子供雑誌「ちゃぐりん」を贈呈しました。「ちゃぐりん」は以前から次世代を担う子供たちの健全育成と、JA、農業への理解を深めることを目的に気仙管内全ての小学校へ配布していましたが、この度、3冊追加し、4冊ずつ配布を始めました。

この日は、大船渡支店の熊谷次長が児童会長の渡辺華乃さん(6年)へ同雑誌を手渡しました。

気仙椿茶 産地安定へ向け～椿の葉の摘み取り作業～

JAは7月19日、陸前高田市広田町の臼井富雄さん宅で椿の葉の摘み取り作業を行いました。椿茶の原料にするため、この日は9人の職員が参加し、14kg分の椿の新芽を手作業で一枚ずつ摘み取っていました。摘み取られた葉は製茶会社に委託し、椿茶として加工されます。椿茶は、苦みが少なく、カテキン・ビタミンCなどの成分が含まれており、美容と健康にも良いと言われています。



樹齢70年以上という
臼井さん宅の椿の葉を
摘み取るJA職員

高温時の管理に注意～各種栽培指導会～

高温時の栽培のポイントや収穫等、各所で栽培・出荷指導会を開催しております。生産者のみならず、一般の方の参加も可能ですので、興味のある方は是非お越しください。



かぼちゃ収穫指導会



きゅうり栽培・出荷指導会



こくみトマト栽培指導会



ピーマン栽培・出荷指導会



さやいんげん出荷指導会



経済部からののお知らせ

紳士服・婦人服&宝飾展示会開催について

紳士服・婦人服オーダースーツフェア・宝飾展示会・ファッションウィッグフェアを下記日程にて開催します。皆さまお誘いあわせの上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

開催日	開催時間	会場
9月23日(日)	10時～19時	大船渡市民文化会館 「リアスホール」 1階マルチスペース
9月24日(月・祝)	10時～16時	

お問合せ先 経済部生活経済課 ☎ 26-4050



営農部からののお知らせ

東日本大震災営農基盤回復支援助成の申込受付について

農林中央金庫の「営農基盤回復支援」を活用し、東日本大震災の津波被害等により、地力が低下した農地の回復を目的とし、被災生産者が実施する農産物の作付けに必要な肥料・土壌改良資材の購入費用に対し助成を行います。

- 対象者** 東日本大震災による津波被害で地力が低下した農地に対し、土づくり・土壌改良を実施のうえ、農産物(水稻・野菜等)の平成30年産の作付けを行う個人農業者、集落営農組織および法人等の生産者
- 対象品目** 平成30年産農産物の作付けのために使用する肥料および土壌改良資材
- 助成金額** 対象品目の購入費用(税込価格)の50%(ただし、対象農地10aあたり3,000円を上限とする)
- 申込締切** 平成30年9月28日(金)
- 申込方法** JA各支店窓口にて据え置き申請書に記入し、支店窓口へ提出してください。領収書等支払いを確認できる書類が必要です。

お問合せ先 営農部 ☎ 22-7520
(陸前高田市総合営農指導センター内)



JAからののお知らせ

大船渡夢商店街市日への出店について

おおふなと夢商店街「夢市」開催中です。JAの旬な農産物を販売しておりますので、ぜひ一度遊びにきてください!

これからの開催予定日

8月28日(火)・9月8日(土)・9月13日(木)

午前9時から正午頃まで

お問合せ先 おおふなと夢商店街 ☎ 47-3009



信用共済部からののお知らせ

ローンなんでも相談会・年金相談会のお知らせ

JAバンクでは、年金・ローンに関する相談会を無料で開催しています。年金・ローンのお悩みはぜひ一度JAにご相談ください。

ローンなんでも相談会

日時	開催支店	お問合せ先
8月26日(日) 9時～15時	大船渡支店	☎ 26-4121
	末崎支店	☎ 29-3211
	赤崎支店	☎ 26-4188
	三陸支店	☎ 44-2131
	高田支店 (竹駒支店合同)	☎ 54-3290 ☎ 55-3121
	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先 上記開催支店又は
信用共済部融資課 ☎ 26-5215

年金相談会

日時	開催支店	お問合せ先
8月26日(日) 9時～15時	三陸支店	☎ 44-2131
	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先 上記開催支店又は
信用共済部貯金課 ☎ 26-5215



営農部からののお知らせ

平成30年度気仙小枝柿摘果指導会の開催について

下記日程の通り摘果指導会を開催いたします。下記開催柿園から、ご都合のつく会場へお越しください。詳しい場所は下記までお問合せください。一般の方の参加も大歓迎です!

開催日 平成30年8月21日(火)・22日(水)

開催場所・時間

8月21日(火)

- ①古 水 清治郎氏(越喜来) 9時～10時
- ②菅 田 繁氏(吉 浜) 10時30分～11時30分
- ③炭 釜 一氏(綾 里) 13時30分～14時30分
- ④坂 本 久 夫氏(赤 崎) 15時～16時

8月22日(水)

- ①千 葉 雄 一氏(立 根) 9時～10時
- ②千 葉 喜美夫氏(猪 川) 10時30分～11時30分
- ③大 友 則 義氏(末 崎) 13時30分～14時30分
- ④JA おおふなと(日頃市) 15時30分～16時30分

指導内容 (1)摘果作業時の留意点について(2)今年度の予想収穫量について(3)その他

お問合せ先 営農部生産管理センター ☎ 28-2061



総務部からのお知らせ

平成31年度大船渡市農業協同組合職員募集のお知らせ

1. 募集職種及び採用予定人員

一般職員 若干名(高卒3~5名、それ以外3~5名)

2. 応募資格

(1)[受験対象者]高校卒(平成31年3月卒業見込)以上の方で、30歳以下の方。(平成31年4月1日現在)

(2)健康管理ができ創造性と行動力に富む者

3. 応募提出書類

(1)新規高等学校卒業予定者以外

①応募申込書(当組合本店人事課と支店にあります)

②自筆の履歴書

(当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付)…1通

③写真一葉[サイズ横3.5cm×縦4.0cm]

(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと)

④卒業見込証明書又は卒業証明書…1通

⑤学業成績書(最終学年のもの)…1通

(2)新規高等学校卒業予定者(平成31年3月卒業見込)

①履歴書(全国高等学校統一用紙)…1通

②調査書(全国高等学校統一用紙)…1通

③写真一葉[サイズ横3.5cm×縦4.0cm]

(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと)

4. 応募期日及び応募書類提出先

(1)応募受付期間

平成30年8月30日(木)~平成30年9月10日(月)

但し、高校生の受付期間は

平成30年9月5日(水)から平成30年9月10日(月)とする。

平成30年9月10日(月)午後4時必着

(2)応募書類の提出先

〒022-8507 岩手県大船渡市盛町字下館下7番地16

大船渡市農業協同組合人事課 ☎ 0192-26-5211

(3)提出書類について

新規高等学校卒業予定者以外は一切返却いたしません。

5. 試験方法及び試験日

(1)第1次試験

①試験科目 学科試験(基礎能力)・適性検査・作文

②日 時 平成30年9月21日(金) 午前9時30分

③試験会場 大船渡市猪川町字前田5-16

JAおおふなと猪川支店会議室

④携 行 品 ・筆記用具(BまたはHBの鉛筆・消しゴム)
・受験票

⑤そ の 他 昼食は当組合で準備します。

(2)第2次試験

①面接試験(10月中旬実施予定)

日時・場所は第1次合格者に通知する。

※受験手続き等につきましては下記までお問合せください。

大船渡市農業協同組合人事課 ☎ 26-5211

または ハローワーク大船渡 ☎ 27-4165

受付番号 高卒 0308-104889

大卒 0308-24188

上記以外 0308-2755681



総務部からのお知らせ

組合員資格確認のお願い

当JA組合員の皆さまにおかれましては、組合員届出事項や組合員資格要件に変動が生じた場合、定款の定めるところにより、速やかに書面にて届出いただくことになっております。以下のような変動があった場合には、お手数ですが最寄りの各支店にてお知らせいただきますようお願い申し上げます。

主な変動理由

①組合員がお亡くなりになられた場合

②当JAに届出している基本情報(住所など)が変更になる場合

※上記のほか、当JAに届出した情報に変動がありましたら、最寄りの支店までご相談ください。

お問合せ先 総務部総務課 ☎ 26-5211



営農部からのお知らせ

営農相談窓口へのご相談お待ちしております

陸前高田市総合営農指導センター内に設置しております営農相談窓口のご利用につきまして、改めてご案内いたします。

場 所 陸前高田市総合営農指導センター内
(陸前高田市米崎町字川崎238-1)

相 談 日 毎週水曜日

時 間 10時~12時

相談受付 前日の午前中までに電話にて予約をお願いします。

お問合せ先 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520

JAおおふなとより発売された**新商品**

しいたけドレッシング

JA おおふなとでこの度発売されました、気仙小枝柿・しいたけ・とまと・けせん茶・りんごの5種のドレッシング。“サラダだけではもったいない！”ということで、それぞれの特徴を生かした美味しいレシピをご紹介します。

今月は和風テイストで何でも合う万能な**しいたけドレッシング**を使ったレシピをご紹介します。ぜひご家庭でもお試しください。
お買い求めは JA おおふなと各支店まで。



recipe 1



ポテトサラダ ～しいたけドレッシング和え

【材料】1人分

- ・じゃがいも …… 1個
- ・ベーコン …… 60g
- ・玉ねぎ …… 1/4個
- ・きゅうり …… 1/3本
- ・サラダ油 …… 適量
- ・ドレッシング …… 20g

作り方

1. じゃがいも、ベーコンは角切りにし、素揚げにする。
2. 玉ねぎはスライスし、きゅうりは乱切りにする。
3. ボウルに1と2を入れ、しいたけドレッシングを混ぜて、器に盛付けてできあがり。

recipe 2



ささみ肉の大葉包み ～しいたけドレッシング漬け

【材料】1人分

- ・鶏ささみ肉 …… 2枚
- ・大葉 …… 2枚
- ・ドレッシング …… 30g

作り方

1. 鶏ささみ肉をしいたけドレッシングに1時間以上漬け込む。
2. 1のささみ肉を大葉で包み、フライパンでしっかり火が通るまで焼き、器に盛付けてできあがり。



Q. なぜ、JA の自己改革は期限を設けているの？

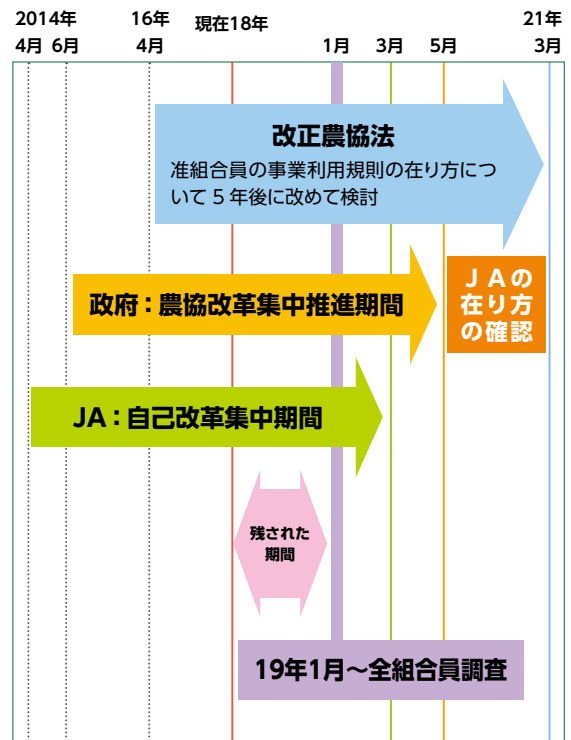
A. 改革に積極的に取り組む姿勢を明らかにするためです。

JA グループは第 27 回 JA 全国大会実践期間中（2016～18 年度）、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革を通じた「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立に取り組んでいます。そして、19 年 4 月からは次の第 28 回大会の実践が始まるので、19 年 3 月がひとつの区切りになります。

同時に、政府が進める農協改革集中推進期間も視野に入れる必要があります。政府は、農協改革の“期限”を 19 年 5 月と区切っています。この期限までに、JA が自ら改革を進めることができるかが、政府の今後の農協改革への対応を左右します。16 年に改正された農協法では、准組合員の事業利用について 5 年後（21 年）に改めて検討する、と明記されています。

「改革」に終わりはありませんが、JA はこうしたスケジュールも念頭において、自己改革を一層スピードアップする必要があります。

自己改革・農協改革をめぐるスケジュール



Q.JA の自己改革の成果はどうやって測るの？

A. JAの役職員が正・准組合員の全戸を訪問し、アンケート調査を実施します。

JA の自己改革は、第 27 回大会の実践期間が終わる 2018 年度をひとつの区切りとしています。組合員がどのように自己改革を「理解」し「評価」しているか、組合員の声を「見える化」しなくては、改革の次の段階に進めません。

そのため、JA グループでは初の取り組みとして、2019 年に 1000 万人を超える全ての正・准組合員を対象としたアンケート調査を検討しています。全 JA の役職員が正・准組合員の全戸を訪問。農産物の販売事業や生産資材の購買状況、営農指導への期待度や満足度、准組合員の事業利用度、総合事業の継続、信用事業の代理店化などについて、組合員自身の意思を明らかにすることになります。

JA の役職員は、組合員に直接向き合って、声を聴き、意見を交換します。JA の役職員にとっては、自らの言葉で組合員と対話する契機ともなります。アンケート調査で把握した改革の実績や評価を基に、全国の JA は 2019 年度からのさらなる取り組みを検討し、次期中期計画に活かします。



全組合員調査・全 JA 調査を巡る日程

2018年末～ (期間は柔軟に設定)	全組合員調査・全JA調査 →実績や評価を把握し、各JAは次期中期計画を策定へ
19年3月	第27回JA全国大会の実施期間終了 各JAの自己改革工程表の区切り
5月	「農協改革集中推進期間」 (14年6月～5年間) 終了
9月	公認会計士監査の実施
21年3月	改正農協法による改革実施状況の調査期間 (16年4月～5年間) 終了

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

おいしくて形の良いダイコン作りのポイント

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ダイコンは、強大な根を速いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養の影響を受けやすい性質を持っています。そのためには、次のポイントを押さえて育てることが大切です。

(1) 畑の準備と元肥の施し方

少なくとも種まきの20日以上前に畑全面に石灰をまき、石ころや木切れなどを取り除きながら30cm以上の深さによく耕します。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせ、事前に醗酵させた物を、株と株の間に当たる所に施し、根の伸びを妨げないようにします。

(2) まきどきを守る

早まきし過ぎると病害虫の被害

を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。関東南部以西の温暖な平たん地のまきどきは8月中旬～9月中旬です。品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を入念にして成長を促進するよう心掛けましょう。

(3) 間引きと追肥、入念な土寄せ

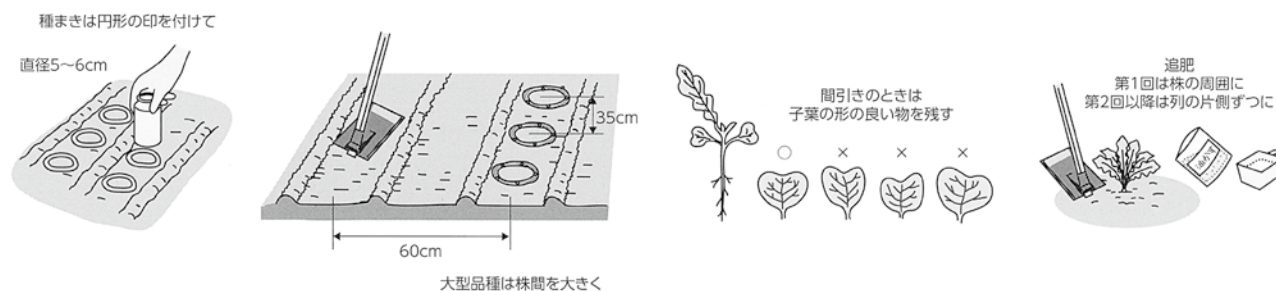
種子は1カ所5～6粒を、瓶などで円状に付けた溝にまきます。発芽して本葉1枚の頃から8～9枚の頃にかけて3回ほど間引き1本立てにします。間引く際には、子葉がハート形で素直に開いている株を残すようにします。異常に育ちの早い株や、形が非対称の株は、岐根や短形になる場合があるので残さないよう注意しましょう。間引いたら株の周りに土を寄

せ、風で振り回されないように保護し立ち上がらせます。追肥は第2回の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を作ります。肥料は化成肥料と油かすに加え、米ぬかを混ぜると食味が良くなります。

(4) 害虫の予防、駆除を怠りなく

アブラナ科野菜の常として各種の害虫（シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど）の被害が出やすいので、早めに発見、適応農薬を散布して防ぎます。農薬に頼らない防除法としてはソルゴーを何列か置きに作り障壁にすること、防虫ネットやべた掛け資材の被覆などがあります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいにしないと生育に支障を来すので、除覆する時期に注意してください。

Point



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農情報

水稻これからの管理

○出穂期前後の水管理…出穂・開花期は、稲がいちばん水を必要とする時期です。

- ・穂ばらみ期～出穂・開花期は、常時湛水とします(地面が隠れる程度の深さでOK)。
 - ・出穂後、前半の20日は3～4日入水、1～2日落水とし、その後徐々に入水期間を短くします。
 - ・落水時期は、水持ちのよい水田で出穂後30～35日頃、排水のよい水田では35～40日頃が目安です。
- 早期落水は腹白粒の増加や千粒重の低下、胴割れ粒の発生の原因になります。

○いもち病防除

- ・穂いもち予防剤を使用していない場合や、葉色が濃い、生育が過剰な圃場は特に注意してください。
- ・発生が見られたら、普及センターまたはJAに相談の上、直ちに薬剤による防除を行ってください。

表1 ブラシン粉剤の使用法

薬剤名	使用時期	使用量	使用回数
ブラシン粉剤 DL	収穫 7 日前まで	3 ～ 4kg/10a	2 回まで

出穂直後のイネ科
雑草の穂の汁が
大好物!!



アカスジカスミカメ

○カメムシ防除

- ・水田近隣のイネ科雑草・牧草(イタリアンライグラス等)、本田の雑草(ヒエ・ホタルイ・シズイ等)は斑点米カメムシ類の増殖場所になります。
- ・草刈強化月間は出穂10～15日前→地域一斉にイネ科雑草を草刈で効果大。
- ・粉剤防除は8月中旬頃→防除後1週間以内の草刈で更にカメムシ個体数減少。

表2 ダントツ剤の使用法

薬剤名	使用時期	使用量	使用注意
ダントツ H 粉剤 DL	穂揃い ※ 1 週間後と 2 週間後 収穫 7 日前まで	3 ～ 4kg/10a	養蜂家へ散布時期を 事前に報告
ダントツ粉剤 DL			

草丈が短くても
出穂します



あぜ際のスズメノカタビラ

栽培指導会開催のお知らせ

営農部では、生産者を対象とした各月に開催される栽培指導会をお知らせいたします。(一般の方も参加可能です。)

名称	開催日	時間	場所
こくみトマト後半の栽培管理指導会	8月23日(木)	14:00	陸前高田市総合営農指導センター
ピーマン栽培指導会	8月23日(木)		立根野菜集荷所
たまねぎ栽培指導会	8月29日(水)		担い手センター(赤崎町)
ねぎ出荷指導会・栽培管理指導会	9月14日(金)		世田米ふれあいセンター

【お問合せ先】営農部農産園芸課 ☎ 22-7520

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県 南	雌	249	630,143	1,407,240	288
	去	322	765,291	1,230,120	326
	計	571	706,356		309
大船渡	雌	5	673,704	825,120	294
	去	4	832,410	1,077,840	319
	計	9	744,240		305
高 田	雌	0	—	—	—
	去	2	649,620	656,640	334
	計	2	649,620		334
住 田	雌	2	714,960	735,480	287
	去	2	794,880	794,880	325
	計	4	754,920		306

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りを紹介します。

そろそろお盆になります。お盆になると
孫たちが帰ってきます。楽しみにして
います。(住田町)

「生命失いし 多くの民の 朝暑し」
(立根町)

あ〜ニジウヤホシテントウ虫が、
ジャガイモからナス、キュウリに移動
した。葉っぱがボロボロに!!
誰かてんとう虫を退治してくれ。
(竹駒町)

毎日雑草との戦いです。トウモロコシ
は網を張りましたが、熊・鹿・ハクビシ
ン・カラスとの戦いです。(住田町)

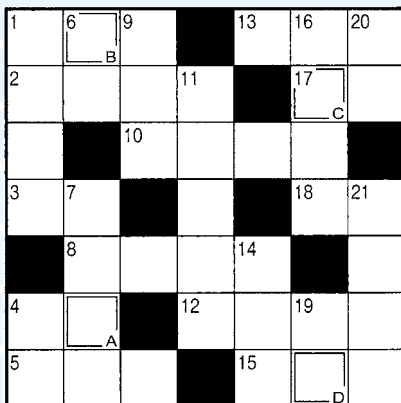
今春、東京から来ました。これまでJA
の広報誌は読んだことがなかったの
で興味深く読んでいます。農業に関係
のない者でも楽しく読めます。
(高田町)

8月12日の青空市場、忘れずに行くぞ!!
カレンダーにメモOK!! (猪川町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

01. 電流を流したり切ったりする装置
04. 深谷、下仁田、九条といえ
06. 膝より下、くるぶしより上
07. 野山を耕して田畑にすること
09. 鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
11. 木を育てたり切り出したり加工したり
する仕事
14. 体の90%以上が水分だという、水に
すむ生き物
16. 年下の女きょうだい
19. 田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
20. あ、おいしそう。ひと——ちょうだい!
21. カイコの繭から作ります

ヨコのカギ

01. 十五夜に飾る植物
02. 米の収穫作業の一つ
03. エレベーターの表示では「B」
04. よく飼われているペットなんだニャ
05. 石原裕次郎と牧村句子のデュエット曲
「——の恋の物語」
08. ——足りて礼節を知る
10. 和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
12. 恋愛運や金運などを見てもらいます
13. カラオケ店で離さない人もいます
15. 招く人がホストなら、招かれる人は
17. 月の模様はウサギがこれをついている
ように見えるとか
18. 佐渡島に保護センターがある鳥

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に對
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市盛町字下館下7-16 JA おおふなと企画課広報編集係

【応募締切】平成30年8月24日(金) 必着

※お客様にご提供いただく個人情報抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の回答「ナツマツリ」

1	ヒ	マ	ワ	リ	19	ス	15
2	ヤ	ス	リ	10	ア	ラ	ブ
3	ケ	6	ア	ジ	11	ソ	リ
4	7	ホ	イ	ツ	12	ス	ル
5	3	ル	13	カ	イ	14	テ
6	ク	モ	リ	15	エ	16	ソ
7	エン	17	マ	イ	18	ナ	ス

7月号クイズ当選者

新 沼 律 子さん (猪川町)
島 山 久 子さん (横田町)
佐々木 克 美さん (住田町)
下 野 モト子さん (大船渡町)
紺 野 洋 子さん (高田町)
佐々木 正 江さん (住田町)

理事会報告

第5回 理事会

日時 平成30年7月25日(水)

決議事項

- (1) 資産査定要領の一部改
正について
- (2) 資産の評価および償却・
引当の計上基準の一部
改正について
- (3) オープン出納システム
の導入について

広報6月号でお知らせして
いました「自己改革推進・農
産物販売促進キャラクタ―
名」を8月号で発表する予
定でしたが、9月号での発
表となりましたこと、お詫
びいたします。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

地 域	運 行 場 所	運 行 日		時 間
		8月	9月	
立根地区	JA立根集荷場前	9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	13時00分～ 15時00分
吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	9時00分～ 11時00分
広田地区	広田地区コミュニティセンター	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	
日頃市地区	旧JA日頃市支店前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	13時00分～ 15時00分
有住地区	旧JA有住支店前	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	9時00分～ 11時00分
綾里地区	旧JA綾里支店前	10日・17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	

取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30 万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後 2 時受付分まで） ⑤年金・融資相談

お問合せ先

猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
世田米支店 ☎ 46-2155

湯っこで健康づくり！ ～五葉温泉ミニデイサービスのご案内～

地区名	実施日	申込締切日
末崎・盛	9月18日(火)	9月11日(火)
赤崎・綾里	10月17日(水)	10月10日(水)

お問合せ先

末崎支店 ☎ 29-3211
猪川支店 ☎ 26-2138
赤崎支店 ☎ 26-4188
三陸支店 ☎ 44-2131

募集人数

1 回の実施につき先着 45 名

(概ね 65 歳以上で、移動・入浴・着衣の着脱等に介助の必要がない方を対象といたします。)

お申し込み方法

お住まいの地区の各支店窓口までお申し込みください。

JAの家庭雑誌 家の光



特集

集落のお悩みは、これで解決！

少子高齢化によって買い物に困る、移動手段に困る、耕作放棄地が増えて困るなど、日本の農村に共通の悩みを、JAや地域の力で解決している事例を中心に紹介します。JA自己改革の基本目標のひとつである「地域の活性化」に役立つ特集です。

【9月号】定価906円(税込)

●お申し込みはお近くのJA各支店窓口へ

今月の表紙



菅野 涼さん、茜さんのお子さん
菅野 彩吹くん(2歳)

最近に変身ポーズが得意で、かつこよくポーズを決めています。アンパンマンが大好きな彩吹くん。体を動かすことが好きで、おはなしも上手になってきました。

お母さんの茜さんは「健康で、素直でまっすぐに育ってほしいですね」と話していました。

あ・と・が・き

今年の夏は猛暑ならぬ、酷暑、炎暑などと言われていますね。気象庁の発表では「災害レベルの暑さ」だそうです。

7月の西日本豪雨で被災された方々、行方不明者の捜索にあたっている方々、連日の暑さの中、本当に辛いと思います。また、亡くなられた方のご冥福を心よりお祈りいたします。(S)



茨城県笠間市にある「キッチン
晴人(ハレジン)」オーナーシェフ
永井智一(ながい・ともかず)

おいしく食べて 鶏 今日もスタート
今月の朝ご飯



シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

材 料 (1人分)

スペアリブ…1本
レタス…1/8個
ダイコン…皮をむいた1cm厚
の輪切りを2個
ダイコンの葉…適量
焼きおにぎり…1個
合わせだし
水…3カップ
コチュジャン…小さじ2
塩…小さじ1/2
料理酒…大さじ1
ネギの青い部分…1本
ショウガ…1片

作り方

- (1) スペアリブは塩(材料外)をして常
温で1時間置き、熱湯でさっと湯が
く。輪切りのダイコンは面取りして
おく。
- (2) 圧力鍋に(1)と合わせだしの材料を
全て入れ、沸騰してから中火で10
分煮る。
- (3) ダイコンの葉は材料外のごま油、
酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴ
らにする。
- (4) 深めの器に焼きおにぎり、スペアリ
ブ、ダイコン、レタスを盛り付け、
青ネギとショウガを取り除いた(2)
のだし汁を張り、ダイコンの葉のき
んぴらを添え出来上がり。



ポイント

前日、夕食用に作ったダイコ
ンとスペアリブの煮物と残った
ご飯を焼きおにぎりにすると、
合わせだしを作るだけでよく、
まろやかな辛味のだしで食も
進みます。コチュジャンの量は
お好みで。