

広報 JA  おおふなと

vol.605

MAY.2018

5

特集

自己改革

農業・地域と共に生きる
協同組合への道



け
せ
ん

き
ら
り

ふ
あ
ー
ま
ー

kesen
kirari
farmer

「家族みんなでやれる農業が好き」

マイナスからのスタート

よく晴れた4月中旬の陸前高田市竹駒町。農作業に精を出しているのは、佐々木輝昭さん(33)。この日の最高気温は19℃。ハウスの中は、半袖でも汗が出るほど暑い。

そんな中、輝昭さんはきゅうりの定植を始めていた。米・キュウリ・ネギのほかにナス・ピーマン・ジャガイモ・レタス・ニンジン・キャベツ・ダイコンなどを時期をずらし約2ヶ月ずつ栽培している。現在は畑70畝、稲作1・1畝を経営している。収穫したものは、JAに出荷しているほか、地元産直にも卸している。

就農して10年になる。農業大学を卒業し、2年間の研修を経て、本格的に農業を始めた。大学を卒業するとき、就職活動もしたが、なかなか「ピン！」とくるところがなかった。

kesen
kirari
farmer

元々農業をしていた祖父の孝人さんから引

き継いで、現在は、祖父、祖母、母、そして今年から子供たちを保育園に預けるようになって、妻も作業の戦力になった。この日も、家族総出で作業していた。

輝昭さんは東日本大震災で父の太さんを亡くした。農地も農機具もすべて流された。ゼロからではなく、マイナスからのスタートだったと言う。この辛く悲しい出来事も輝昭さん一家の絆を強くしたのではないかと思う。祖父の孝人さんは、ひざを悪くして以前のようには作業出来なくなったが、88歳とは思えないほど元気で意欲的。輝昭さんから言わせれば「相談役」だそう。だ。「もつとこうしたほうがいい」などアドバイスをくれる大事な存在だ。祖母も年齢を感じさせないくらい作業をテキパキとこなす。



さ さ き てるあき
佐々木 輝昭さん(33)
【陸前高田市竹駒町】

主な栽培品目

・米 1.1畝[㍓] ・キュウリ 3畝[㍓]
・ネギ 1.5畝[㍓]

JA おおふなと青年部副部長を務める。

元々農業が好き

「農業は体力勝負なうえに、天候に左右される仕事で、良いときもあれば悪いときもある。出荷最盛期ともなれば、朝から晩まで作業があり、まさに猫の手も借りたいほど」と農業の大変さを語る。

しかし、農業が元々身近にあって、自身も農業が好き。「作業はもちろんだが大変だが、こうやって家族みんな話しながらできるのが農業の魅力」と笑顔を見せた。

輝昭さんは、3歳と1歳の子供のパパでもある。「子供が生まれてから、自分で作ったお米や野菜などを食べさせられるのは、すごくいいな。そしてサラリーマンの方だとあまりないと思うんですが、家のすぐ近くで作業しているので、朝、『行ってらっしゃい』と、帰ってきたら『おかえり』が言えるのも、子供の成長が見えていいですよ」と嬉しそうに話す。



家族総出でキュウリの定植作業に励む



青年部の活動にも尽力

主な内容

けせんきらりふあーまー	P02 ~ P03
タウントピックス	P04 ~ P05
特集 自己改革	P06 ~ P07
INFORMATION	P08 ~ P09
サマーキャンペーン	P10
女性部・青年部の活動紹介	P11
家庭菜園	P12
営農からのお知らせ	P13
読者の掲示板・頭の体操・理事会報告	P14
金融移動店舗車・家の光・温泉ミニデイサービス・あとがき	P15
今月の朝ご飯	P16

今後の目標

「徐々に規模拡大したい気持ちはあるが、それには人手も必要。キュウリやピーマンなど、収穫の時期だけでも手伝ってくれる人がいると大分助かります。青年部も部員が少ないので、興味のある人は入って欲しいですね」人手不足はこの農家でも深刻な問題。農家組合員の所得増大、農業生産拡大のためには、農業サポーターなど、JAが考えなければならぬ大きな課題である。

輝昭さんに休日の過ごし方を聞いてみた。「なかなか休みは取れないですが、子供たちと一緒に畑に連れてきて自然の中でのびのび遊ばせています。もう少し大きくなったらどこか連れて行つてと言わんではようね」

農業と家族を大事にしている姿が会話の随所から溢れていた。



JA女性組織綱領を唱和する一同

女性の声をJA活動に ～JAおふなと女性部第52年度通常総代会～

JAおふなと女性部は、3月30日にシーパル大船渡で「JAおふなと女性部第52年度通常総代会」を開催しました。代議員、JA役職員ら31人が出席しました。総会では各支部の女性部担当職員も紹介され、女性部活動に協力していくことを確認し合いました。

JAの新沼組合長は「震災から7年経過したが、将来の不安を解消するためには莫大な時間と労力を要す。早期復興・地域貢献・地域農業の振興等、自己改革の着実な実践を進め、女性部の皆さんには再構築された青年部と交流を深め、支援していただくようお願いしたい」とあいさつしました。

議事では、平成29年度活動報告や収支決算報告、平成30年度の活動計画案、収支予算案等審議され、いずれも原案通り承認・可決されました。

全事業の必達を ～平成30年度全事業目標必達総決起大会～

JAは4月4日、大船渡市のリアスホールで「平成30年度全事業目標必達総決起大会」を開催しました。役職員約300人が出席し、全事業の目標必達を確認し合いました。

JAの新沼組合長は「農協改革、JA自己改革を取り巻く情勢が刻々と変化し、期限が迫っており、それらに対する対応が急務。自己改革を着実に実践し、“地域になくてはならない農協”と言われるよう、各部署とも積極的な取り組みをお願いしたい」とあいさつしました。

高田支店の菅野職員が大会決議を読み上げ、役職員一丸となって職務に邁進していくことを誓いました。



農協改革やJA自己改革について再度勉強会を開催しました

定植管理や灌水など ポイント学ぶ

～各種指導会開催～

JAでは、今月も各種栽培指導会を開催しました。実際に生産者のほ場での現地指導も行っています。



水稲育苗指導会



乾椎草栽培管理指導会



ねぎ定植管理指導会 トンネル・露地ピーマン定植及び栽培指導会



囲碁で交流深める

～立根介護センターで児童が囲碁指導～

3月27日、大船渡市内の小学校児童らが立根介護センターを訪れ、利用者らに囲碁の指導を行いました。子供たちが囲碁のルールを説明し、利用者たちは盤上に置いた石の数を競う「純碁」に挑戦し、児童らと交流を深めました。



説明を聞きながら
初挑戦の方も！

病害虫からの被害防ぐ ～平成30年度園地共同防除開始～

JAは4月9日から和ナシ、11日からリンゴの平成30年度分の果樹園地の共同防除を始めました。スピードスプレーヤーと呼ばれる大型噴霧機にオペレータが乗り込み、和ナシは8月中下旬まで12回、リンゴは9月中下旬まで合計14回ほど、病害虫の発生時期に応じた薬剤を園地に散布します。今年度の共同防除の申込みはリンゴ生産者56軒、梨生産者8軒となっており、農家は薬剤を選定、調合するなどの手間や、薬液の準備を省くことができます。



園地を回り薬剤散布するスピードスプレーヤー



堂々と発表する千葉さん

住田支部の千葉美千代さんが優秀賞

～JA女性組織活動体験発表会～

4月11日、盛岡市の岩手産業会館で「JA女性部組織活動体験発表会」が開催されました。当JA女性部住田支部の千葉美千代さんが「町の活性化はJA女性部から」のテーマで体験発表し、見事優秀賞に輝きました。この発表会は、JA女性組織メンバーの創意工夫ある活動を、組織全体に普及し、活動の活性化と組織の拡充強化を図るために開催されています。

実りの秋へ期待込める ～平成30年度水稻播種始まる～

JAは4月10日、陸前高田市の西部農業センターで平成30年度の水稲播種式を開催しました。澄み切った青空のもと、関係者ら16人が参加し、これから始まる作業の安全祈願と実りの秋へ向けて期待を込めました。JAの菊池専務は「短期集中の重要な作業となる。育苗管理を徹底し、作業中の事故やケガに十分注意して作業にあたって欲しい」とあいさつしました。

今年度はひとめぼれやかたのゆめなど8品種75,650箱を播種する予定。また、昨年に引き続き1箱当たりの供給金額を50円引き下げ、農家のコストの低減に努めます。



播種プラントを見守る菊池専務

仲間作り、地域の交流の場に ～市民ふれあい農園開園式～

JAは4月12日、大船渡市猪川町善蔵敷地内にある「市民ふれあい農園」で開園式を開催しました。JA役職員、利用者20人が参加しました。この市民ふれあい農園は、土に親しみ、収穫の喜びを味わって頂くとともに、農業への理解を深めて頂きたいとの思いで、平成6年にJAおおふなとOBの故・田村勇一様より農地を借用し、開設して24年が経過しました。JAの新沼組合長は「利用者の皆様方が、農用地の有効活用に取り組み、農作業に一生懸命取り組んでおられますことは、農業振興を推し進めているものとして大変心強い。」と謝辞を述べました。利用者を代表して金野文夫さんが「春爛漫の季節となり、農作業のいい時期になりました。各々の自慢の作り方、育て方で、仲間と和気あいあいと話しながらやっていきたい」と農作業の楽しさ、喜びを語りました。



仲間とわいわい
やっています

きる協同組合への道

おさらいしよう！農協改革とJA自己改革

今、JA・農業をめぐる、農協改革やJA自己改革という言葉を見聞きすると思います。政府が主導する「農協改革」と、JAが自主的に行う「自己改革」。一体なにが違うのでしょうか？



政府主導の「農協改革」

政府が内閣府に設置した規制改革推進会議が、平成26年5月に「農協改革に関する意見書」をとりまとめました。これは、JAから信用・共済事業の分離、准組合員の事業利用を正組合員の2分の1に規制など、組合員や地域にとって身近な暮らしや農業を支えている「総合事業」をなくすということです。政府が主導する農協改革の目的のひとつに「農業の成長産業化（攻めの農業）」があります。農家と企業との連携や、企業の農業参入が進み、海外まで視野に入れた競争力重視の農業では、家族経営の小農家は競争に勝てない状況となります。また、競争力を重視することで、今まで築いてきた「食の安全」や不測の事態となったときに「食料の安定供給」ができなくなります。

また、JAは信用・共済事業などの利益を活用することで、営農指導事業やくらしの活動事業を支援する仕組みを作っています。ですから、准組合員も事業利用を通じて、地域の活性化、農業振興を支えているのです。もし、JAの総合事業がなくなったら、わたしたちのくらしと農業はどうなってしまったのでしょうか？

JAが自主的に行う「自己改革」

JA おおふなどが自己改革で目指すのは「農業者の所得増大・農業生産の拡大」「地域活性化」「結びつき強化」の3つです。

確かに農業は厳しい情勢にあり、改革は必要です。しかし、JAは組合員のものであり、政府主導の改革ではなく、JAが自らの意思で改革を行うべきだと考えます。JA おおふなどでは、自己改革を推進すべく、新たな取り組みも行っていますが、「農協改革」を求められる前から、地域のために取り組んできた活動そのものも自己改革なのではないでしょうか。7ページではその取り組みの一部をご紹介します。

JA おおふなどでは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、食と農を通じて安心して暮らせる豊かな地域社会を築き、次世代につないでいくため、総合事業で地域の農業とくらしを支えていかなければなりません。組合員総意のもと、自ら組織・事業の在り方を検討し、組合員・地域の皆さまに「なくてはならないJA」を目指して、自己改革を進めて参ります。



農業・地域と共に生

もっと知ろう！ JA おおふなどの自己改革

JA おおふなどは「農家組合員の所得増大・農業生産の拡大」「地域の活性化」「結びつき強化」を自己改革の3本柱として、農家組合員の所得増大と地域活性化に全力を尽くしています。

JA おおふなどではこんな取り組みもしているんです。

地域の安心を守るため

気仙管内全ての新小学1年生に、黄色い帽子を寄贈しています。



JA おおふなどでは子どもたちの交通安全を願い、毎年気仙管内全ての小学校に入学する新一年生のみなさんに黄色い帽子を寄贈しています。大船渡市・陸前高田市・住田町の各教育委員会を通し、各小学校へ配られています。



男子職員の大多数が消防団に所属し、地域防災の一翼を担っています。



JA おおふなどでは男性職員のほとんどが、消防団に所属し、大船渡消防署より「消防団協力事業所」に認定され、表示証を交付されています。



大船渡警察署に役職員全員分の「交通安全誓約書」を提出し、交通安全に努めています。



JA おおふなどでは毎年、職員の交通安全意識の高揚と、事故抑止、地域貢献のため、長期休暇職員を除く全役職員分の交通安全誓約書を提出し、地域の交通安全を牽引しています。



組合員・地域の皆さまに必要とされる JA になれるよう「全組合員調査」を実施します

JA グループでは、地域の JA が現在取り組んでいる自己改革に対する評価を組合員に伺って、より期待に応え、魅力ある地域農業や暮らしを支える JA になれるよう、平成 31 年に全組合員（正・准組合員）を対象としたアンケート調査を行います。

調査にご協力いただき、みなさんのご意見をお聞かせください。



重 要



総務部からのお知らせ

**第52年度
通常総代会開催のお知らせ**

日時：平成30年5月25日（金）
午前9時30分から
（受付開始8時30分から）

場所：大船渡市民文化会館
（リアスホール）

お問合せ先 総務部総務課 ☎ 26-5211



信用共済部からのお知らせ

新規口座・給与口座はぜひJAで!



JAを給与受取口座として新たにご指定いただくと、応募者全員に特製QUOカード（5,000円分）をプレゼントいたします。

お申込み期日 平成30年5月末日まで

お申込み方法 最寄りの支店窓口またはJAバンク
ホームページからお申込みください

※平成30年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客様に限ります。

JAバンクには手数料無料で使える提携ATMが全国で約69,000台！新生活を始めたお子様の仕送り口座として、親御さんの手元には通帳を置いて管理、お子様はお近くのATMをご利用になれます。

お問合せ先 信用共済部貯金課 ☎ 26-5215



信用共済部からのお知らせ

ローンなんでも相談会のお知らせ

JAバンクでは、ローン・年金に関する相談会を無料で開催しています。

ローンなんでも相談会

日 時	開催支店	
5月27日（日） 9時～15時	大船渡支店	☎ 26-4121
	末崎支店	☎ 29-3211
	赤崎支店	☎ 26-4188
	猪川支店	☎ 26-2138
	三陸支店	☎ 44-2131
	竹駒支店 (高田支店合同)	☎ 55-3121 ☎ 54-3290
	世田米支店	☎ 46-2155

お問合せ先 上記開催支店または
信用共済部融資課 ☎ 26-5215

年金相談会

日 時	開催支店	
5月20日（日） 9時～15時	高田支店	☎ 54-3290
5月27日（日） 9時～15時	赤崎支店	☎ 26-4188

お問合せ先 上記開催支店または
信用共済部貯金課 ☎ 26-5215



信用共済部・貯金課からのお知らせ

ATM等サービスの一時休止について

JAバンクでは、全国統一電算シスの更改作業の実施に伴い、誠に勝手ながら下記日程でのATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

休 止 日 平成30年7月14日（土）
平成30年7月15日（日）

休止させていただくサービス

- ・JAバンクのATM
- ・コンビニ等のATM
- ・ネットバンクサービス
- ・デビットカードサービス

お問合せ先 信用共済部貯金課 ☎ 26-5215



営農部からのお知らせ

営農相談窓口ご利用のご案内

陸前高田市総合営農指導センター内に設置しております。お気軽になんでもご相談下さい。

場所：陸前高田市総合営農指導センター内
(陸前高田市米崎町字川崎238-1)

相談日：毎週水曜日

時間：10時～12時

相談受付：前日の午前中までに電話にて予約をお願いいたします。

- ・就農したいが、営農計画の作成方法を教えてほしい。
- ・トマトを作りたいが、定植時期や栽培方法を教えてほしい。
- ・きゅうりを作っているが、何の病気か教えてほしい。
- ・規模拡大を考えているが、機械購入に対する補助事業を紹介してほしい。
- ・産直向け野菜を作りたいが、何を作ったらよいか教えてほしい。等々、様々な相談に専門の職員が丁寧にお応えします。

お気軽にご相談ください。

お問合せ先 営農部農産園芸 ☎ 22-7520



営農部からのお知らせ

シカ防護網の購入申込みを受付ます！

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の購入申込みを受け付けます。購入にあたっては費用の一部負担が必要になります。数に限りがありますので、お早めにお申込みください。

規格：ポリエチレン製で1反当りの大きさは縦2m横50mです。網目の大きさは5cmです。

対象：大船渡市内に住所を有する人

購入者負担額（1反当り）：3,200円

配布上限：1世帯当たり1反まで

申込数量：120反

申込方法：JAおおふなと大船渡市内各支店で申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

持参するもの：印鑑

申込期限：5月21日（月）

配布予定：7月中旬

お問合せ先 大船渡市農林課
☎ 27-3111(内線7126)
営農部農産園芸課
☎ 22-7520



世界の椿館・碁石からのお知らせ

さつき展開催について

下記の期間にて、さつき展を開催いたしますので、皆様お誘い合わせの上ご来館ください。

日時：平成30年6月2日（土）～4日（月）
9時～17時（最終日は15時まで）

場所：世界の椿館・碁石
(大船渡市末崎町字大浜280-1)

入館料：無料

出展団体：大船渡さつき愛好会

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎ 29-4187



営農部からのお知らせ

農作業安全のポスターを募集します！

近年、農作業死亡事故の発生件数が約300件以上で推移しています。農作業安全に対する意識の醸成及び効果的な推進を図ることを目的に（株）日本農業新聞と農林水産省が実施主体となり農作業安全ポスターデザインコンテストを開催します。

テーマ等は以下の通りとなります。応募を希望される方は営農部営農企画課までお問合せ下さい。

テーマ：『まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全』

応募期間：平成30年3月23日(金)～6月22日(金)

応募資格：制限なし

応募対象：絵画・イラスト・CG・写真などの平面作品
詳しくは農林水産省生産局技術普及課内

農作業安全ポスターデザインコンテスト事務局までお問合せください。

お問合せ先 営農部営農企画課 ☎ 22-7520

サマーキャンペーン 2018

平成30年 6月1日(金) ▶ 8月31日(金)

さらにチャンス!

定期貯金・定期積金の新規ご成約と同時に /

JAカード

公共料金

JAネットバンク

カードローン

上記のうち1つ以上新規お申し込みで!

もらって嬉しいグッズプレゼント!

A フードコンテナ2個セット



フタをしたままレンジで使えます。

B とけて食べごろアイススプーン2個セット



じわっと溶ける!

1つのお申し込みにつき1点先着でお選びいただけます。

新規で始めるなら
今がチャンス!

定期貯金の新規預入
10万円以上
継続増額10万円以上

定期積金の新規契約
10万円以上
継続増額10万円以上



どちらかご成約により
抽選で当たる!

いわく
デリシャスハンバーグ
3種セット
デミグラスソース・トマトソース・
和風おろしソースの3種×3個 合計9個
県内
合計 **315** 名様



さらに
食器用洗剤
Magica
先着で
プレゼント!
県内合計
22,237 名様
LION × CHORIS



JAカード

初年度年会費 **無料!**

便利とおトクがいろいろ!

使うほど割引でおトク!

JAの産直で
ご利用!

いつでも **5% OFF**
県内は
9ヶ所

※対象のJA直売所のご利用分をJAカードでお支払いいただくJAカードご利用代金ご請求時に割引された額でご請求いたします。※一部対象にならない商品・サービスがあります。予告なく割引率の変動・本特典を終了する場合があります。※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードのみが対象です。

JAネットバンク

JAネットバンク



インターネットにアクセスするだけで
振込や照会などのサービスが利用できます。

残高照会

入出金
明細照会

振込・振替

今月の残高が
足りるか今すぐ
確認したい!

JAネットバンクは
こんな悩みを
解決します!



忙しくて
ATMまで
行く時間がない!

キャンペーン利用規約

〈先着プレゼントについて〉

●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を10万円以上ご成約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方に先着で「ちよリス 食器用洗剤 Magica」をプレゼントします。●個人の方に限りさせていただきます。●定期貯金の預入期間は1年、定期積金の契約期間は1年以上とします。●賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。

〈抽選プレゼントについて〉

●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を10万円以上ご成約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方に抽選で「いわく デリシャスハンバーグ3種セット」をプレゼントします。●新規または増額10万円ごとに1口となります。ただし、1契約につき最高10口となります。●個人の方に限りさせていただきます。●定期貯金の預入期間は1年、定期積金の契約期間は1年以上とします。●抽選/平成30年9月に厳正なる抽選により当選者を決定いたします。●当選発表/当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます(賞品は平成30年10月末までにお届けする予定です)。●ご注意/抽選時点で当該定期貯金または定期積金を解約している場合は、当該権利を失います。賞品の交換・返金・返品等には応じかねますので、予めご了承ください。

〈さらにチャンス!〉

●新たに定期貯金(自動継続)または定期積金を10万円以上ご成約された方、ご継続の場合は10万円以上増額された方が、キャンペーン期間中にJAカード、公共料金の口座振替、JAネットバンク、カードローンのうち1つ以上新たにお申し込みいただくと、「ちよリス フードコンテナ2個セット」「とけて食べごろアイススプーン2個セット」の2点の中から1つの申込につき1点をお選びいただき先着でプレゼントします。●公共料金は、①電気料金、②ガス料金、③水道料金、④NHK受信料、⑤電話料金が対象となります。●個人の方に限りさせていただきます。●定期貯金の預入期間は1年、定期積金の契約期間は1年以上とします。●賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。

JAバンクは、
どなたでもご利用いただけます!

詳しくは、
お近くのJAバンク窓口まで
お問い合わせください。

JAおおふなと
本店 TEL.0192-26-5211

- 大船渡支店 ☎26-4121
- 三陸支店 ☎44-2131
- 末崎支店 ☎29-3211
- 高田支店 ☎54-3290
- 赤崎支店 ☎26-4188
- 竹駒支店 ☎55-3121
- 猪川支店 ☎26-2138
- 世田米支店 ☎46-2155

私たちと一緒に活動しませんか？

女性部・青年部の活動紹介



JAおおふなと女性部

寒河江でのさくらんぼ狩り

女性部 とは？

JA をよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。JA おおふなと女性部は、農業と生活文化の発展に寄与し、住みよい地域づくりの実現を目指すことを目的に活動しています。JA おおふなの地区内に居住する組合員家族の女性と、女性部の趣旨に賛同していただける地区内の女性ならどなたでも参加できます。JA おおふなと管内には大船渡・猪川・越喜来・横田・下矢作・米崎・住田の7支部があり、部員は340人ほどおり、幅広い年代の方が参加しています。



支部ごとの活動や、全体での活動もあり、平成29年度は山形県寒河江市にてさくらんぼ狩り、軽運動や減塩をテーマにした健康講座、「家の光」記事を活用した料理講習会、ボランティアなど、食農教育や地産地消にかかわる活動、環境保全活動など様々な活動に取り組みました。



JA YOUTH

JAおおふなと青年部

青年部 とは？

JA をよりどころとして、地域農業の振興を図る農業青年の集まりです。JA おおふなと青年部は、地域農業及び地域社会の発展に寄与し、青年層の交流による意識の高揚を目的として活動しています。震災の影響で活動が滞っていたものの、地域の農業青年が立ち上がり、活動再開へ向け動き出したところです。部員は現在13人ですが、男女の区別なく、農業や地域社会の発展に尽力しようとする趣旨に賛同できる方であれば、どなたでも参加できます。明日の気仙を担う若人を大募集中です！

今年は、気仙地区の農業まつり・産業まつり・JA 青空市場への協力、レクリエーション大会の開催などを予定しています。



仲間づくり、地域社会の発展のため、
あなたも女性部・青年部で活動してみませんか？
少しでも興味を持ったら、JA 本店・各支店までお問合せください!!



あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

もぎたての味を楽しむトウモロコシ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

もぎたての新鮮な味は格別で、夏の家庭菜園の立役者、スタミナ源としても魅力です。糖分の多いスイートコーンの品種改良は急速に進み、平成の初めごろに比べるとビタミンB群やCが約1.5倍に増えている物もあり、栄養価の充実した健康食材になっています。イネ科の作物なので、野菜畑の連作障害を避けるための輪作に組み入れるにも好適です。

高温好み（適温は22〜30度）なので、十分暖かくなってから種まきします。関東南部以西の平たん地では5月上旬以降が良いでしょう。図のように黒色ポリフィルムでマルチをし、株間30cmぐらいに、1カ所3粒まきし、育つにつれて間引き、草丈17〜20cmになった頃間引いて1本立ちにします。粒がぎっしり付いた良品を得る

には、雌穂に雄穂の花粉が十分に付くことが大切です。そのためには株数がある程度多く、1列植えよりも複数植えにしましょう。少ない株数で花粉不足が懸念される時には、開花した雄穂の下辺りを手のひらで軽くたたいて花粉を散らし、下方の雌穂に付きやすくしてやりましょう。

葉の働き（光合成）を良くするために、下の方から出た脇芽は取り除かないで葉数を多くします。また雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ残し、他の小さい雌穂は取り除きます。

追肥は草丈40〜50cmの頃と、先端の雄穂が出始めた頃の2回、化成肥料を与えます。施肥量の目安は、1株当たり大きじ1杯としますが、前作の残渣が多く、葉の緑が濃く旺盛に育っていたら適宜量が濃く旺盛に育っていたら適宜量

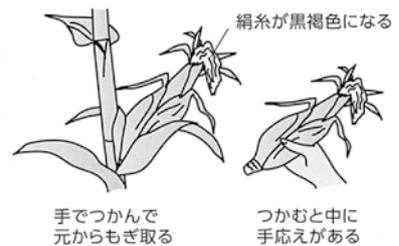
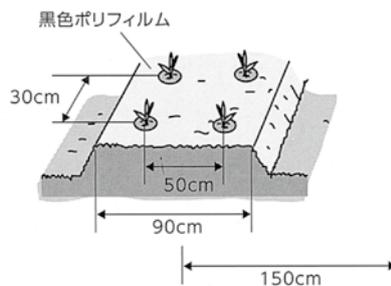
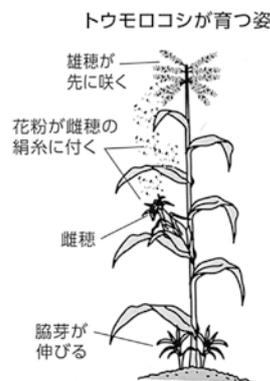
を減らしてください。2回目の追肥の後、株元が小高くなるほど土寄せし、株元の不定根を多く伸ばし風で倒れるのを防ぎます。

収穫は絹糸の先が黒褐色に変色した（受粉後22〜26日）ころです。先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取ります。

近くに異品種があると、その受粉によって雌穂の粒に花粉親の形質が現れます。これをキセニアといいます。例えばあまり甘くないスイートコーンの近くで栽培すると、味や品質が著しく低下してしまいます。

交雑率は花粉親株と種子親株の距離が離れるほど低くなり、距離0.3mの平均交雑率は23%、10〜50mでは0.1〜0.3%と極めて低くなるという調査データがあります。参考にしてください。

Point



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



営農からのお知らせ



栽培指導会開催のお知らせ

営農部では、生産者を対象とした栽培指導会を開催しています。一般の方も参加可能ですので、興味のある方は、事前に日程・場所等を下記連絡先まで問い合わせいただき、ご参加下さいますようお願いいたします。

※日程・開催場所等変更になる場合がございます。



日 時			指導内容	開催場所	
5月	11日	金	10時～	スナップえんどう現地栽培指導会	住田町内生産者ほ場
	16日	水	14時～	きゅうり栽培指導会	西部農業センター
	17日	木	13時30分～	ピーマン小型トンネル栽培指導会	大船渡市内生産者ほ場
	24日	木	14時～	こくみトマト栽培管理指導会	陸前高田市総合営農指導センター
6月	5日	火	10時～	スナップえんどう出荷指導会	世田米ふれあいセンター
	7日	木	14時～	小菊定植後管理指導会	陸前高田市総合営農指導センター
	8日	金	14時～	たまねぎ栽培指導会	赤崎町 担い手センター
	12日	火	10時～	ズッキーニ出荷指導会	世田米ふれあいセンター
	13日	水	14時～	きゅうり栽培・出荷指導会	西部農業センター
	14日	木	10時～ 14時～	ねぎ定植後の管理指導会 ピーマン小型トンネル栽培指導会	陸前高田市内ねぎほ場 立根野菜集荷所

【お問合せ先】 営農部農産園芸課 ☎ 22-7520



税込み/単位：頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	262	697,845	976,320	292
	去	305	858,975	1,405,080	326
	計	567	784,520	-	311
大船渡	雌	1	690,120	690,120	281
	去	2	779,220	910,440	308
	計	3	749,520	-	299
高田	雌	0	-	-	-
	去	2	937,980	956,880	344
	計	2	937,980	-	344
住田	雌	5	741,312	776,520	285
	去	1	999,000	999,000	380
	計	6	784,260	-	301

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りを紹介します。

●
昼は畑仕事、夜は新聞や頭の体操
など、息子に「母はよほどひまだねー」
と言われ、何と言われても「よっしゃ出
来だぞクロスワード」これで明日も頑
張るべー!になるのです。(住田町)

●
ひころいちファームの村上さん、
様々な商品開発力に感心しています。
(猪川町)

●
表紙写真が素晴らしいです。なんと
も言われない子供さん、桜の花、傑作
に思います。今後ともいい写真を祈っ
ています。年寄りを楽しませて下さい。
(小友町)

●
新年度になって明るく、色もやさし
い感じで、とても見やすく気に入って
います。(高田町)

●
今回はオクラの栽培の仕方が載っ
ていましたが、あまり早めに苗を購入
せず、土の温度が上がってから買って
植えたいと思います。

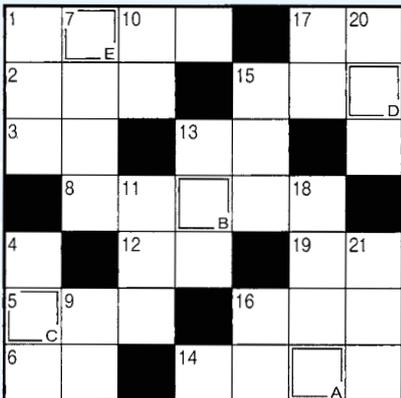
●
また、新採用職員も「どの孫か
なあ」と思って興味深く読みました。
(日頃市町)

●
特に新採用職員の本人の写真入り
で、しかも自分の目標を自筆で紹介す
ることは、本人のJAおおふなどの職員
としての自覚を確かにし、活躍の源と
なることと思います。JAおおふなどの
姿勢がうかがえます。(高田町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

01. 相場や、商品の一番安い価格のこと
04. バラや菊の生産量日本一の県
07. 砂浜に上陸して卵を産みます
09. 笑い話の最後につけるもの
10. くしやブラシでとかします
11. 贈り物に掛けて結びます
13. 丸い頭に円筒形の体の木製人形
15. 著名人に「書いてください」とねだるもの
16. 砕けて石や砂になります
17. バイオリンやハーブに張ります
18. カレシヤカノジョのこと
20. サトイモやヒョウタン——は繁栄の縁起物とされます
21. 意見がまとまらないまま——発車した

ヨコのカギ

01. 株主は——6月に多数開かれます
02. ——に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって?
03. ポジの反対語
05. H+とかOH-とか
06. 6月の第3日曜日は——の日です
08. 小麦粉のこと
12. 親指の別名です
13. ——の洗いを酢みそで食べた
14. ヒナはひよこ。とさかがあります
15. 呼吸で血液中に取り込みます
16. 眠っている人が出す騒音の一つ
17. 1年で一番夜が短い日
19. 国語辞典を引いて調べます

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市盛町字下館下7-16 JA おおふなと企画課広報編集係
【応募締切】平成30年5月24日(木) 必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の回答「ミドリノヒ」



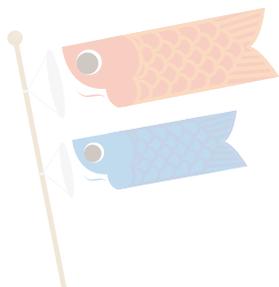
4月号クイズ当選者

- | | |
|---------|--------|
| 鈴木 靖子さん | (盛町) |
| 田中 則夫さん | (高田町) |
| 水野 泰一さん | (住田町) |
| 互野 邦子さん | (日頃市町) |
| 菅野サキ子さん | (住田町) |
| 伊藤由美子さん | (高田町) |

- | | | | | | | | |
|--------|--------------|---------|--------------|------|--------------|------|--------------|
| (8) | (7) | (6) | (5) | (4) | (3) | (2) | (1) |
| 議案について | 第52年度通常総代会提出 | 表彰者について | 第52年度通常総代会の被 | について | 第52年度通常総代会召集 | について | 第52年度通常総代会召集 |
| | | | | | | | 決議事項 |
| | | | | | | | 平成29年度事業報告、貸 |
| | | | | | | | 借対照表、損益計算書、剰 |
| | | | | | | | 余金処分案及び注記表の承 |
| | | | | | | | 認について |
| | | | | | | | 定款の一部変更について |
| | | | | | | | 信用事業規程の一部変更 |
| | | | | | | | について |
| | | | | | | | 平成30年度不良債権個別 |
| | | | | | | | 処理方針について |
| | | | | | | | 平成30年産米における生 |
| | | | | | | | 産者との委託契約内容に |
| | | | | | | | ついて |
| | | | | | | | 第52年度通常総代会召集 |
| | | | | | | | について |
| | | | | | | | 第52年度通常総代会の被 |
| | | | | | | | 表彰者について |
| | | | | | | | 第52年度通常総代会提出 |
| | | | | | | | 議案について |

理事会報告

第2回 理事会
開催日 平成30年4月27日(金)





“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

地域	運行場所	運行日		時間
		5月	6月	
立根地区	JA立根集荷場前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	13時00分～15時00分
吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	9時00分～11時00分
広田地区	広田地区コミュニティセンター	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	
日頃市地区	旧JA日頃市支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	13時00分～15時00分
有住地区	旧JA有住支店前	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	9時00分～11時00分
綾里地区	旧JA綾里支店前	18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	

取扱業務

- ①貯金の入出金（キャッシュカードは不可・現金払い戻し限度額 30万円まで）
- ②定期貯金（通帳式に限る）記帳・繰越・定期積金の掛込
- ③共済掛金、購買未収金、県税・市税（町税）・水道料・電話料金等の収納
- ④振込（午後2時受付分まで） ⑤年金・融資相談

お問合せ先

- 猪川支店 ☎ 26-2138
 三陸支店 ☎ 44-2131
 高田支店 ☎ 54-3290
 世田米支店 ☎ 46-2155

JAの家庭雑誌

家の光



【6月号】定価617円（税込）

特集

もっと牛乳!

カルシウムや良質のタンパク質が豊富な牛乳は優れた健康食材ですが、消費は年々減っています。そこで牛乳をもっと食卓に登場させるためのお勧めレシピを紹介しします。産地の女性酪農家一押しの牛乳&乳製品レシピに、減塩&栄養バランス抜群!夏の乳和食、子どもから高齢者まで大人気の牛乳スイーツのほか、知って納得!牛乳コラムなども掲載します。おいしく飲んで食べて、さらに学んで、牛乳の消費拡大を図ります。

セロリマン、産地へGO!

セロリの魅力を世界に広める正義の味方『セロリマン』が、高原セロリの産地、長野県のJA信州諏訪に参上します。早朝の収穫から箱詰め、トラックへの積み込みなどをお手伝いし、さらに、セロリ農家と料理で対決します。採りたてセロリのおいしさを存分に引き出すユニークレシピを披露します。

●お申し込みはお近くのJA各支店窓口へ

湯っこ

で健康づくり! ~五葉温泉ミニデイサービスのご案内~

地区名	実施日	申込締切日
大船渡	6月20日(水)	6月13日(水)
猪川・立根・日頃市	7月18日(水)	7月11日(水)

お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
 猪川支店 ☎ 26-2138

今月の表紙



仲よしファミリーの佐藤さん一家。

パパの修司さん、ママの淑子さん。長男悠太くん（3歳）は「新幹線変形ロボシンカリオン」が大好きで、自分で組み立てることができるんです! 凄い!

次男 圭吾くん（1歳）はパッチリおめめが可愛い、まだまだ甘えん坊でママが大好き! ご両親は「元気で明るく、周りに感謝の心を忘れないような子に育てて欲しいですね」と話していました。

とても素敵な佐藤さんファミリーでした。

募集人数

1回の実施につき先着45名

(概ね65歳以上で、移動・入浴・着衣の着脱等に介助の必要がない方を対象といたします。)

お申し込み方法

お住まいの地区の各支店窓口までお申し込みください。

あ・と・が・き

桜も散って葉桜となり、少し寂しい気持ちでしたが、通勤途中や、取材先に向かう車中で、ポツリポツリと鯉のぼりを揚げているお宅が目に入り、我が家でも4月の中旬に揚げました。(旦那が一人で(笑)) 青空に映える鯉のぼりを見ると、なんだか気分も上がってきますね。子どもたちの健やかな成長を願うばかりです。暖かくなり、農作業や外でのお仕事をされる方は熱中症など十分お気を付けてください。(S)

お詫びと訂正

広報JA おおふなと4月号に誤りがありました。
 P 7 米粉ぼすた de シリアル
 3月14日・15日に東京国際フォーラム一の写真説明
 誤 ⑥ ひろこいちファーム / 正 ⑥ ひろこいちファーム

P 14 頭の体操クロスワード
 応募はがきに一
 誤 住所、指名 / 正 住所、氏名
 訂正してお詫びいたします。



茨城県笠間市にある「キッチン
晴人(ハレジン)」オーナーシェフ
永井智一(ながい・ともかず)

おいしく食べて 今日もスタート
今月の朝ご飯



※料理を事前に置いて撮影しました。

朝ご飯の献立

手羽先のショウガ煮 **レシピ1**
サトイモのみそ煮
～ショウガ風味 **レシピ2**
ご飯 みそ汁 漬物

レシピ1
手羽先のショウガ煮

材料 (1人分)	作り方
手羽先…2本 煮汁 かつおだし…1と1/2カップ 料理酒…1/4カップ みりん…1/4カップ しょうゆ…1/4カップ 砂糖…大さじ2～3 おろしショウガ…大さじ2 サラダ油…適宜	<p>(1) フライパンにサラダ油をひき、手羽先を中火で両面焼き色を付ける。</p> <p>(2) (1)に煮汁の材料、おろしショウガの半量を入れ中火で煮詰めていく。</p> <p>(3) 煮汁が煮詰まり照りが出てきたら、残りのおろしショウガを入れ出来上がり。シュンギク(材料外)を添えた。</p>

ポイント

手羽先は骨に沿って包丁を入れておくと火の通りが早い



レシピ2
サトイモのみそ煮～ショウガ風味

材料 (1人分)	作り方
サトイモ…4個 煮汁 かつおだし…1カップ みりん…1/2カップ しょうゆ…大さじ1 砂糖…大さじ1と1/2 西京みそ…大さじ2 おろしショウガ…大さじ1	<p>(1) サトイモは厚めに皮をむき、柔らかくなるまで下ゆでしておく。</p> <p>(2) 鍋に煮汁の材料を全て入れ強火にかけ、沸いたらサトイモを入れ絡めていき、仕上げにおろしショウガを入れて出来上がり。</p>

ポイント

焦げやすいので、鍋を動かしながら煮汁を絡めていく

